

**SPORT im PARK, für Alle und umsonst!**

## Infos zur Teilnahme

- Die Teilnahme ist unverbindlich und ohne Anmeldung möglich
- Die Angebote dauern ca. eine Stunde (Radtouren dauern länger) und finden bei jedem Wetter statt - Ausnahme: Starkregen und Gewitter
- Das Sportprogramm ist für Einsteiger und Sportliche aller Altersklassen geeignet
- Vor Ort gibt es keine Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- Bitte kommen Sie in Sportkleidung und bringen Sie sich Wasser zum Trinken mit.

### Weitere Informationen & Termine unter:

[www.stadtsportverband-rheinberg.de](http://www.stadtsportverband-rheinberg.de)

### Veranstalter von SPORT IM PARK:

StadtSportverband Rheinberg & Rheinberger Sportvereine

### Sie haben Fragen zu SPORT IM PARK?

Dann schreiben Sie uns eine E-Mail:

StadtSportverband Rheinberg e.V.

[info@ssv-rheinberg.de](mailto:info@ssv-rheinberg.de)

## SPORT im PARK 2018

Juni - September

### SPORT im Park ist

das kostenlose und offene Bewegungsangebot für alle Rheinbergerinnen und Rheinberger. Der StadtSportverband Rheinberg (SSV), zahlreiche Rheinberger Sportvereine und die Stadt Rheinberg präsentieren das Programm, das von Anfang Juni bis Mitte September regelmäßig und an verschiedenen Standorten in Rheinberg angeboten wird.

Die Grundidee von SPORT IM PARK ist es, Sport und Bewegungsangebote in den öffentlichen Raum zu bringen.

Das offene Angebot ist eine Gelegenheit, Sportarten kennenzulernen und auszuprobieren und gleichzeitig etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie Ihre Sportart gefunden haben, sprechen Sie die Übungsleiter/Trainer nach den Stunden an und fragen nach regelmäßigen Angeboten

## Angebote SPORT im PARK in Rheinberg 2018

Die Angebote sind für alle offen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist kostenlos!  
Dauer jeweils ca. 1 Stunde - Alle weiteren Informationen unter [www.stadtsportverband-rheinberg.de](http://www.stadtsportverband-rheinberg.de)



**SPORT im PARK, für Alle und umsonst!**

Tag	Zeiten	Verein	Angebot	Ort/Treffpunkt
Montags 11.6. – 20.8.	17.00	Concordia Ossenberg	Nordic Walking	Stadtpark – Eingang Bahnhofstrasse
Mittwochs 13.6. – 26.9.	9.00	Concordia Ossenberg	Nordic Walking	Stadtpark – Eingang Bahnhofstrasse
Mittwochs 13.06. – 26.09.	10:15	SV Budberg	„Rentner Walken“ für Männer über 50	Bürgerhaus Budberg
Mittwochs 1. – 29.08.	18:00	SV Orsoy	Walken und Schwingen mit SmoveyRingen	Orsoy, Schießwiese
Mittwochs 13.06. – 11.07. und 5.-19.9.	18:00	SV Budberg	Drums alive und Fit ab 40	Faustballwiese am Bürgerhaus Budberg
Donnerstags	15.00	Concordia Ossenberg	Walken und Schwingen mit SmoveyRingen	Stadtpark – Eingang Bahnhofstrasse
Donnerstags 5.7./19.7./ 2.8./16.8./30.8./13.9.	18:00	SV Budberg	Boule für Alle	Boule-Platz Budberg am Bürgerhaus
Samstags 16.06.-29.09.	10.00	SV Millingen	Walking für Ältere	Stadtpark – Treffpunkt Thekla-Haus

Die nachfolgend beschriebenen Radtouren dauern je nach Fahrstrecke länger! – Weitere Infos hierzu unter <a href="http://www.stadtsportverband-rheinberg.de">www.stadtsportverband-rheinberg.de</a>				
Samstag 16.06.	11:00	SV Millingen + ADFC Rheinberg	Radtour: Stadtradeln „Zum APX nach Xanten und zurück“ - ca. 45km	Treffpunkt: Rheinberg, Großer Markt
Sonntag 24.06.	10:00	SV Millingen + ADFC Rheinberg	Rad-Sternfahrt zum Pappelsee in Kamp-Lintfort - ca. 40 km	Treffpunkt: Rheinberg, Großer Markt
Sonntag 01.07.	11:00	SV Millingen + ADFC Rheinberg	Niederrhein Radtour - ca. 40 km	Treffpunkt: Rheinberg, Großer Markt
Donnerstag 26.07.	18:00	SV Millingen + ADFC Rheinberg	Feierabendtour zu Seeadler und Biber auf der Bislicher Insel ca. 35 km	Treffpunkt: Rheinberg, Großer Markt
Mittwoch 15.08.	18:00	SV Millingen + ADFC Rheinberg	Feierabendtour durch die Leucht, die Baerlach ca. 35 km	Treffpunkt: Rheinberg, Großer Markt
Mittwoch 12.09.	18:00	SV Millingen + ADFC Rheinberg	Feierabendtour ca. 35 km	Treffpunkt: Rheinberg, Großer Markt